SOCIÉTÉ CONGOLAISE DE MÉDECINE INTERNE / SUD-KIVU (SOCOMI)

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE SUCRÉ

Thème Officiel : << Agir tôt contre le diabète (Early action on diabetes) >>

Date : 14 Novembre 2026 (12h00-18h00)
Lieu : Hôtel Elisabeth, Bukavu & En ligne
Participants : 100 personnes en présentiel
Cibles : Pharmaciens, Experts en Santé Publique, Médecins, Étudiants et autres professionnels de santé.

MODALITÉS DE PARTICIPATION & CERTIFICATION

L'inscription est entièrement gratuite mais obligatoire. Seuls les candidats retenus sur la base de leur motivation seront contactés pour participer en présentiel. Les autres participants suivront la journée en ligne.

Un certificat de participation sera octroyé par la SOCOMI.

OBJECTIFS DE LA JOURNÉE PAR AXES

Axe 1. Épidémiologie et Diagnostic

- Dresser l'état des lieux épidémiologique actuel du diabète sucré.
- Analyser les forces et limites des marqueurs biologiques dans le diagnostic précoce.
- Caractériser la physiopathologie et la prise en charge du syndrome métabolique cardiovasculaire et rénal.

Axe 2. Stratégies Thérapeutiques et Pharmacologie

- Actualiser la prescription et l'utilisation des antidiabétiques modernes.
- Définir la place des gliflozines dans la protection cardiovasculaire du patient diabétique.
- Préciser l'indication des agonistes des récepteurs GLP-1 dans le traitement de l'obésité.

Axe 3. Complications et Atteintes d'Organes Cibles

- Évaluer l'impact de la vitamine D dans la physiopathologie du diabète sucré.
- Adapter la prise en charge de la néphropathie diabétique au contexte sub-saharien.
- Identifier les manifestations hépatiques associées au diabète sucré.
- Expliquer le passage de l'inflammation chronique à l'insulinorésistance lors des hépatites B et C.
- Maîtriser la prise en charge de la stéatose hépatique non alcoolique (NAFLD) chez le patient diabétique.
- Déterminer les facteurs de risque et les déterminants de la dépression chez le diabétique.
- Guider la prise en charge médico-chirurgicale et préventive du pied diabétique.
- Évaluer le risque cardiovasculaire et la cardioprotection dans le diabète.

Axe 4. Situations Cliniques Spécifiques

- Structurer le traitement du diabète sucré chez l'enfant et l'adolescent.
- Optimiser le suivi médical et la prise en charge du diabète gestationnel.
- Gérer l'interaction entre les pathologies infectieuses et l'équilibre glycémique.
- Appréhender le lien entre diabète sucré et cancer.

PROGRAMME DÉTAILLÉ (CHRONOLOGIQUE)

HORAIRE	INTERVENANT & THÉMATIQUE / ACTIVITÉ
1. ÉPIDÉMIOLOGIE ET DIAGNOSTIC (VUE D'ENSEMBLE)	
12h00 - 12h15	**Dr Aimérance Nabintu** Épidémiologie du Diabète sucré en 2026
12h15 - 12h35	**Prof. Antoine Sadiki** Marqueurs biologiques du diagnostic du diabète sucré : Forces et limites.
12h35 - 13h00	**Prof. Philippe Katchunga** Diagnostic du Diabète sucré. Syndrome métabolique cardiovasculaire et rénal : Nouveau concept, physiopathologie et prise en charge.
2. STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES ET PHARMACOLOGIE	
13h00 - 13h20	**Dr. Roland Lwandiko** Prise en charge du diabète sucré : Les antidiabétiques en 2026.
13h20 - 13h40	**Dr. Yanick Birato** Les gliflozines dans la prise en charge des maladies cardiovasculaires.
13h40 - 14h00	**Prof. Justin Cikomola** Utilisation des agonistes des récepteurs de GLP-1 dans le traitement de l'obésité.

HORAIRE	INTERVENANT & THÉMATIQUE / ACTIVITÉ
3. COMPLICATIONS ET ATTEINTES D'ORGANES CIBLES	
14h00 - 14h15	**Prof. Dieudonné Bihehe** Diabète sucré et Vitamine D.
14h15 - 14h35	**Prof. Charles Kangitsi** Prise en charge actualisée de la Néphropathie diabétique en Afrique sub-saharienne.
14h35 - 14h50	**Prof. Tony Shindano** Diabète sucré et atteintes hépatiques.
14h50 - 15h05	**Prof. Parvine Basimane** Hépatites virales chroniques B et C et diabète sucré : de l'inflammation chronique à l'insulinorésistance.
15h05 - 15h20	**Dr. Josué Mungwete** Stéatose hépatique non alcoolique et diabète.
15h20 - 15h35	**Dr. Amani Busane** Déterminants de la dépression chez les diabétiques suivis à l'Hôpital Général de Référence de Panzi
15h35 - 15h55	**Dr. Tinsley Kibonge** Prise en charge chirurgicale du pied diabétique : leçons du passé, défis d'aujourd'hui et perspectives d'avenir.
15h55 - 16h15	**CT Dr. Georges Kikuni Besulani** Diabète sucré et risque cardiovasculaire : de la physiopathologie à la cardioprotection
4. POPULATIONS PARTICULIÈRES ET SITUATIONS CLINIQUES SPÉCIFIQUES	
16h15 - 16h30	**Prof. Archippe Birindwa** Traitement du diabète sucré chez les enfants et les adolescents.
16h30 - 16h45	**Dr. Jean-Misel Selemani** Diabète sucré et grossesse.
16h45 - 17h00	**Dr. Aline Byabene** Les pathologies infectieuses et diabète sucré.
17h00 - 17h15	**Dr. Abedi Zalufa** Diabète sucré et cancer
5. PARTENARIATS ET CLÔTURE	
17h15 - 17h35	**Firmes pharmaceutiques partenaires** Espace d'exposition et communications partenaires
17h35 - 18h00	**Cocktail de Clôture** À la terrasse de l'Hôtel Elizabeth

Pour la Coordination,
Prof. Philippe Katchunga

INSTITUTIONS & PARTENAIRES OFFICIELS : SOCOMI | UOB | UEA | CRMS | NEW CESAMEX | SHALINA